

数学与统计学院工会“三八”妇女节活动简报

2016年3月，春意浓浓，阳光明媚，又是一年一度的丽人节，为了响应学校工会“和谐家庭·好家风”“做智慧女性”的活动倡议，我们开展了读书及交心谈心活动。

老师们针对主题“和谐家庭·好家风”及做“智慧女性”发表自己的一些看法。



吴波：儿媳是家庭和谐大门的钥匙。

后圆圆：做智慧女性，首先要做一个健康的女性。健康的体魄和健康的心理是新时代女性家庭和谐，工作积极向上的前提。可是，又有多少人真正关注过这些问题？我们倾其所有，把精力和时间都花在繁重的工作上，每天疲于应对各种繁琐和焦躁的事务。作为新时代的女性，我们渴望领导的理解，同事的帮衬和家庭的支持。终究，现实需要自我调节，需要一种信仰的力量支撑我们勇敢的走下去，健康的心理和体魄就是我们得以前行的保障。智慧女性，是一种生活信仰，当工作，家庭和自我发生冲突的时候，我们需要一种自我平衡的调解机制，而这种机制就是尽量做一个包容，明媚，心静，智慧的女子。

普粉丽：女人要独立，要活得多姿多彩，就不能失去自己，要有自己独立的人格和价值，美丽和自信是一个女人的原始资本，也许你

自身并不漂亮，但一定要让自己美丽，也许上天并没有赋予你太多的优雅，你也一定要努力培养自己的独特气质。

杨吉英：以一棵树的形态和他站在一起，不卑不亢，风雨同舟！

蒋 艳：女人是孩子温暖的怀抱，是家永远的后盾，学会多一些包容，多一些豁达，多一些理解，少一些埋怨就会感受到幸福。

这次交心谈心活动，让大家对自己有了更好的定位，感受到了女人在社会、家庭的作用，增强了责任感，同时对未来充满了信心。