

军训简报



主办：数学与统计学院

主编：团总支学生会编辑部

指导老师：普粉丽

军训心得体会

——你我皆能经历磨练，勇敢向前

从小学到大学，我们先后经历了三次军训，而这次是为期最长、影响最大的。为什么这么说呢？因为，虽然这次军训为期十多天，但它教会我们的不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。我们满怀着激动地心情，头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场，这一刻我们以一名军人的形象昂首挺胸。

在教官的教导指挥下，我们一步一个脚印，一点一点的进步，从一开始的懒懒散散到后面的整整齐齐，虽然这只是漫漫人生之旅的一小部分，但是它却让我们刻骨铭心。同时我们身上也像一名真正的军人一样，我们背负着对于国家和社会的使命。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中让我们超越自我，完善自我。

如今的时代，总有人抱怨肩上的担子太重，背上的包袱太沉，我们不能否认这些现象的存在，但负担越重，我们的生命越贴近大地，它就越真切实在。相对于平坦而言，人总是在平坦中获得教益少而浅，而从磨难中获得的教益



多而深。

我们不断突破自我，勇敢而坚强，即使环境恶劣，我们仍然保持微笑，勇敢前行。我们感谢军训，让我们相遇在普洱学院，一同成长；我们感谢教官，给我们带来了精神和意志的洗礼，让我们勇敢面对生活中的磨难，不断超越自我，完善自我；我们也感谢关心和问候我们的学长和学姐，让我们感受到了温暖与真情，我们定会在未来的

岁月之中，不断砥砺前行，不辜负关心我们的人。

（19级信计班（本）郝晨晨）



迎接挑战

日子总是像从指尖渡过的细纱，在不经意间悄然滑落。转眼间军训已经过去好多天了，我也观训好多天了。

每天早晨七点二十到达训练场，正对东方冉冉升起的红日，喷薄而出，照印的是操场上等待号令的学子，看呐，他们着装整齐，英姿飒爽；听呐，他们口号洪亮，铿锵有力。骨子里透露出青春朝气。军训是大学新生的必修课，也常是人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。站军姿，双手贴于裤缝线，挺胸收腹，脖颈靠后衣领，45度向上斜视前方，身体前倾。我



能看到他们的军姿从姿势百态到渐渐标准，也能想到长时间站立带给他们酸痛；踏正步，手臂摆动的定位让大家苦不堪言，踢腿的定位更是让大家东倒西歪双腿发颤。只是，付出的汗水与辛酸总有回报，从不会到整齐的正步便是他们付出的最好见证。

可细细想来，军训也不止这些啊，也并没有想象中的那么可怕。紧张忙碌的军训之余，我们会一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。军训休息时的我们都是一反训练时的严肃，总充满了笑声。而这些都是我们平日中未曾感受到的。知道军训是一块圣地，可以净化人的心灵；知道军训是一片热土可以沸腾人的血液；知道军训是熔炉，是锻造场，是大课堂……

想必军训总是这样，伴随着辛苦与欢乐。

我们大多数都是告别家乡的学子，在这个陌生的城市新的学校聚在一起学习生活，观训的庸碌轻松常常让我恍惚，夜晚宁静时我会无比思念家人，坐在纺大校园的木椅上，望着对



面的教学楼，想到接下来的四年，有震撼有期待，军训的这段日子只是第一课，未来还很广阔，希望自己能为有所为吧。

我现在在想15号要分别那一天，会是怎样的场景，教官们啊，一路顺风，这14天的军训生活感谢你们，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变，然而我们却坚毅了许多。高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧！同学们，以后的日子也会有风雨交加，那就让我们用军训时的永不放弃来迎接新的挑战，让我们用军训时的钢铁意志来实现心中的梦想吧。

（19级数据班（本）张雨）

重要的篇章

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让四十多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个



不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也陪同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

（19级数据班（本）沈宗明）



我眼中的教官

军训是学生接受国防教育的基本形式，同时军训也是我国高校响应国家培养“四有”人才养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大



国防力量的政策。军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。而军训离不开的，则是让我们又爱又恨的教官。

之所以恨，无非是他在训练中对我们极其严厉，用他的话说，就是他像训练新兵那样来训练我们。在军训开始后，他真的做到了说到做到，本以为他只是想在第一天给我们来个下马威，没想到他从我们军训开幕式就对我们下手了。在军训开幕式前他对我们说，开幕式要严肃不论什么都不能笑，到了开幕式其他班级可能会因为一些笑点而捧腹大笑，我们却在他的巡视下不得不坚持着不发出一点声音，还要站的笔直。到了训练的时候，对我们的要求十分严格，上面说到我的教官要求我们要有军队意识，在训练时就要认认真真搞训练，不能在训练的时候发出半点声响，否则就要惩罚我们，但是他却总是在正在进行的训练项目最后的几分钟时，想着发的逗我们笑，而我们之中



总有那么几个笑点低的人总是容易被逗笑，然后在他我们是一个集体的教育下，我们就会“同甘共苦”。还有就是我们的教官可以说是全场最严的了，当其他教官在训练到一定程度时，即使没有总教官休息的命令，也开始带着同学们一起休息玩游戏，而我们的教官则是令行禁止，没有命令就不休息的那种，最可气的是当我们接到休息的命令了，但如果训练成果

不理想他还会在占我们一部分的休息时光。

但是到目前为止，虽

然军训还没有结束，但是我们会恨我们的教官，但只是在训练时，平常对他更多的则是喜欢。虽然对我们要求严格，但当我们和其他班进行成果展示的时候，整齐划一的我们，总是感觉脸上有光；当我们训练要坚持不住时，他总会贴心的让我们休整放松；还有到了拉歌的时候，因为我们班的人是整个同级中最少的，声音自然要低得多，但是他却告诉我们音量可以低但是气势不能输，为此在我们班级之间较量时，他总会和另一个班的教官分个高下。而他让我觉得喜欢他，是因为我觉得他用着和我们平常不一样的词，显得有点可爱，鼓掌他从来都是用呱呱唧唧来替代；队列整齐情况他则会用排面来代替，严肃的外表却用这样的词语，在不知不觉间就拉近了我们之间的距离。而他让我印象最深的是他给我们的奉劝，他说他是专科毕业后就入伍参军了，我们是本科大学生要把



握机会好好学习，我当然不会因为这样的话就感到的痛哭流涕，因为从小到大这样的话我可能已经听了不下万遍，我印象深刻是因为我知道学习是枯燥无味的，只有很少一部分人能找到学习的乐趣，其他人都不过是在咬牙坚持，而一般学习不好的人很多都缺乏毅力，但是能够参加入伍并在部队坚持几年的人，他的毅力自然毋庸置疑，也许他真的不是学习的料，但他绝对是一个当兵的好材料，因为场上很多教官都叫他班长。

我自小有入伍参军的梦想，可因为种种原因一再搁浅了这个计划，但我了解关注了很多军事知识，我自然懂得军人的不易，我的教官是魔鬼但不是天使；他是一个平凡的人但同时他也有自己的不平凡，我想我永远都会记住这个在我生命中偶然出现的值得尊敬的英雄。

(19级数据班(本)徐微开)

军训二三事

时间如白驹过隙，忽然之间，军训已经过去了几周。短短的几天里，我们已经以军人的姿态要求自己，不惧困难，不言放弃，越来越大的训练强度愈加激发了我们斗志，燃烧着激情，追逐着梦想，我们奋发向上，一往无前。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。在这些天的军训中，增强了我们的组织纪律观念，让我们深深的体会到团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性。我相信无论在哪个岗位上军训经历将使我们受益终身。英国作家狄更斯曾言：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨练坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体

验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。每天的军姿站立，我知觉的时



间已不在是时间，两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤样，晒着我的执著。

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首斗志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们的哄亮声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱



着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀……

军训虽然苦，但收获是不可估量的，也能为我们在道路上打下良好的基础。加油！

(19级数学班(本)平涵)

