

# 数学与统计学院星耀之星之实践之星事迹

黄瑞敏，女，汉族，入党积极分子。三年前我来到了普洱学院数学与统计学院，很荣幸成为其中一员。在这期间，我收到了老师们和同学们的关心，尤其是在我的实践生活中。



实习是大学教育以及专业学习中一个极为重要的实践性教学环节。我参加过两次实习活动，分别是校内实习和校外实习。在实习期间，我怀着的一颗诚恳“求知”的心，我经历了从学生到教师的角色的转换，教学经验也得到一个质的飞越，还学习到许多课本上没有的知识，为毕业后走上工作岗位打下坚实的基础。

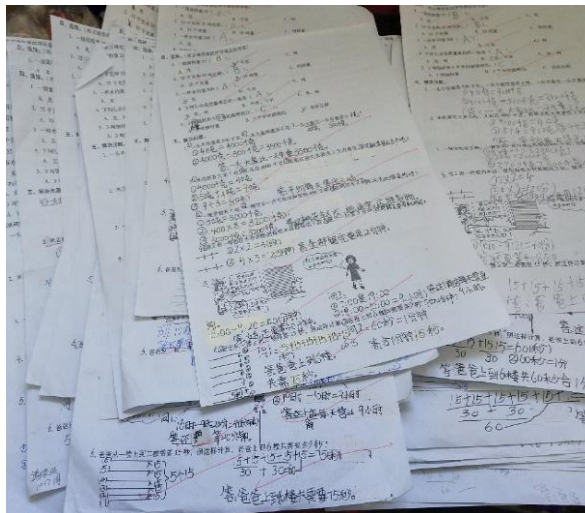
在校内实习中，我很荣幸成为吴波老师的指导小组一员，吴老师在我们实习的过程中非常严格，在修改教学设计时用词不对都会帮你



指出来，让你回去重写。在讲课说课时，她都会把不足与优点告诉你。就是因为有这样的老师让我在后面的学习实践中有着“数学与统计学院第六届教师技能大赛一等奖”，“2018年大学生模拟招聘大赛师范类校级铜奖”，

“2019年大学生模拟求职大赛师范类校级三等奖”比较好的成绩。

在校外实习期间，我主要担任的是思茅第二小学三年级 299 班数学实习老师兼实习班主任。在教学实习这个过程中，我做到了认真仔细的备课，虚心听取指导老师的意见，用心修改教案，重心放在讲课上，耐心回答学生的问题，重新修改教案，认真批改作业等等。这一系列的环节我都非常认真对待，使得我的课堂气氛活跃，讲课思路清晰，得到了指导老师的肯定。在实



习过程中，我深深的体会到作为一个老师必须要有操作够熟练。我的专业知识还需要更多的改进提升，以便更加有利于我的教学水平。在



班主任实习过程中，我认真听取指导老师介绍班主任工作在学  
校工作中的地位、作用和重要意义，尽快熟悉班主任的具体职责，  
掌握班主任工作的具体内容和特点，学习运用教育理论职业道

德，和独立从事班主任工作能力，认真学习班主任的工作方法和经验。首先我就要向班主任要班里的学生名单，以便我尽快地把全班大部分同学的名字记下来，能给学生亲切感。接下来的时间，我会常到班级去跟学生进行交流，了解学生情况，并和班主任老师交流。

在校内实习中，课堂模拟同学们都能够回答出我们想要的答案，配合着使我们的课堂能够顺利的进行。但是在真正的课堂中，学生不

---

会像我们模拟的那样快捷的附和  
我们提出的问题，而是真正地思考  
和等待着我们的解答。有时他们  
给出的答案还会完全脱离了我们的  
预设。遇到这种情况时就需要我们  
时刻保持着清晰的思路，必要的时候  
要随机应变，确保课堂能够顺利  
的进行下去。所以当



我第一次走上“真正”的教师讲台，面对六十多名可爱的小学生时，我的心情是激动而又紧张的。虽然 299 班的小朋友很活泼、调皮，但是我们也相处得非常融洽，上课的时候同学们也积极配合。正课前给指导老师看了我精心准备的教案，老师看了以后估计是怕影响我的思路，只说教学设计很严谨，让我就照着自己的思路讲就行了。当我站在讲台上的时候，我并没有那么紧张，因为台下那五十九双真诚而又充满好奇的眼睛都在盯着我看，所以我必须要镇定，要让他们看到我的自信从而愿意跟着我一起学习。但是在讲课的时候依然因为经验不足常常忽视了一些细节。讲完课指导师非常友好的指出来我上课存在的问题，对我的不足之处加以更正，比如某个知识点讲解的不太到位。用另外一种方式讲解更便于学生理解等，也给我提了许多宝贵的建议，并对我的教学做出了肯定的评价。在接下来的几节课，我一次比一次进步，越讲越流利，也越来越熟练，教学各个环节衔接的也比较好，和同学们的互动时多了些愉悦的氛围，教学效果也都不错。我始终坚信“勤能补拙”，于是我便更加充分的了解课本，查阅资料，向那些有经验的老师请教，渐渐地积累了我人生中第一笔教育财富。



实习期间，我也经常向校内的指导老师后圆圆老师以及一些专业课老师请教如何能把我们在大学学到的知识更好地应用到实际教学中去。荀子曰“博观而约取，厚积而薄发”实习对我而言是上了一堂重要的社会实践课，受益匪浅。不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起

点，我相信在未来的路上我会做的更好。

数学与统计学院

17级数学2班（本）黄瑞敏





用自己的实际行动向党组织靠拢。作为一名预备党员，我认真学习各种政治理论知识，在思想上积极要求进步，树立远大目标与崇高志向。在日常的学习与生活中始终以一名党员的标准要求自己，努力要为身边人服务，乐于助人，不怕辛苦，争取早日成为一名光荣的共产党员。

## 二、树立远大志向，放飞创业梦想

在课程学习上，努力学习专业知识，学习成绩优异，并将所学专业



知识灵活地运用于事件，课余阅读多方面知识书籍，提高自己的知识素养。

凭着自己对创新创业的兴趣，积极投身于创新创业活动，大一就加入创业就业促交流协会，

积极参加各种创新创业学术讲座，提升自身创新创业能力。大一期间就开始自己的创业生涯，并成立创新创业项目《互联网+挚友系列之传统文化产品》，并带动云南6所高校（普洱学院、云南农业大学、昭通学院、昆明工业职业技术学院、昆明卫生职业技术学院、云南旅游职业学院）共同创业成立挚友系列高校联盟，并在第四届云南省大学生创新创业大赛上得以展示创业成果，自主研发的“挚友系列服务”平台为



---

数万名高校学生提供了购物方便。

凭着自己的自强不息，最开始以兼职身份进入到宣威一所私立学校（宣威市东升实验中学）做兼职发宣传页的身份，凭借自己努力发展到现在以宣威市东升实验中学董事职务命名，展现出他的自强不息和独特之处。他与学校董事长及其他董事成员共同努力下，共同见证了学校自建校以来的伟大成就和奇迹般地发展速度。

### 三、公益服务，提升自我

赠人玫瑰，手留余香。自进大学的校门起，我便开始接触了大学校园里的大学生志愿服务事业，并加入了学校大学生志愿者协会，坚持献出自己的爱心，奉献自己的力量。生活让我们学会感恩，让我们尽自己的一份力去帮助可以帮助的人或事，我将始终坚持着，传递爱心给更多的人。



在疫情期间，积极投身于疫情防控志愿者活动中，参与疫情防控志愿者长达一个月时间。在我院的青年志愿者工作中，我曾代表学校参与云南省普洱市创建全国文明城市的志愿者活动，为普洱市创建全国文明城市献出微薄之力。除此之外，经常参与“环保、敬老爱幼、呵护留守儿童、献爱聋哑儿童，爱我校园、爱社会、爱人人”等为主题的志愿服务活动。这些活动培养大家的感恩与慈善之心，每一位志愿者在活动中尽心尽



---

力，为我国和谐社会的建设贡献了自己的一份力量，我也因此获得普洱市市级志愿者证。作为志愿者，最大的快乐就是看到被帮助者开心的微笑。最伟大的志愿者，自己活着，就是为了让别人更好的生活！在家人与同学、老师的支持下，我相信一定会在自己的公益事业之路越来越好。在奉献志愿服务事业的同时，在学校其他社团及班级工作中，任劳任怨，踏实肯干，认真努力完成老师安排的各项任务，在工作上为他人做好榜样。经常组织开展丰富多彩的班级活动，带领大家在各项活动中学会团结协作，提高他们的沟通与协作能力。协同班委认真领导及带领下，班级在学期期末成绩取得“零挂科，零违纪”的好成绩。此外还荣获省级“先进班集体”的荣誉称号。在自己的工作方面，我始终做到有四心：细心、耐心、信心和责任心。对待工作，我始终要求自己认真做好每一步，争取各项工作圆满完成。

#### 四、不忘初心，砥砺前行

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。为了自己的梦想刻苦努力，创新进取，顽强拼搏。“年轻无极限，一切皆有可能，真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人！”在今后的人生旅途中我将继续以“自强不息，奉献爱心”为人生信条，在余下的大学生活中不断地挑战自我、超越自我、完善自我，用自己辛勤的汗水创造辉煌的未来。

数学与统计学院

17级统计班（专）杨镇南